



FUNDACJA WSPÓŁPRACY
POLSKO-NIEMIECKIEJ
STIFTUNG
FÜR DEUTSCH-POLNISCHE
ZUSAMMENARBEIT



Das Familienbrett



ROZPAD RODZINY – SEPARACJA – ROZWÓD A DZIECKO

Materiały opracowane na podstawie seminarium naukowego
realizowanego przy wsparciu FWPN w dniach 07-10.06.2012 r

DAS FAMILIENBRETT

- ✖ Metoda „Das Familienbrett“ (plansza rodziny) używana jest w systemowej terapii rodzin.
- ✖ Na danej powierzchni, przy pomocy figur, można przedstawić symbolicznie poszczególne osoby z rodziny i ich wzajemne relacje.
- ✖ „Familienbrett“ można używać również w poradnictwie i w supervizji, aby przedstawić kompleksowe sytuacje i relacje międzyludzkie.

DAS FAMILIENBRETT

- ✗ Przez świadomie zrobione proste formy figur i drewnianą powierzchnię, uwaga koncentruje się nie na specyficznych właściwościach stawianych osób, ale na ich wzajemnych relacjach.
- ✗ Przy pracy z „Familienbrett” mogą poszczególne osoby z rodziny, albo terapeuta przedstawić, widziany z ich indywidualnej perspektywy, „obraz” rodziny.

DAS FAMILIENBRETT





Ustawianie systemu rodzinnego

**ROZPAD RODZINY – SEPARACJA – ROZWÓD A
DZIECKO**

DAS FAMILIENBRETT

- ✖ Przy obserwacji i refleksji nad powstałą scena jest ważne, jak figury są ustawione, w jakiej odległości od siebie, co jest symbolicznym wyrazem bliskości lub dystansu między poszczególnymi osobami. Również ważna jest wielkość figur i w jakim kierunku są zwrócone (gdzie patrzą) i ogólne wrażenie, które wywołuje ten całościowy obraz powstałej sceny.

DAS FAMILIENBRETT

- ✗ Ta metoda umożliwia spojrzenie na rodzinę z góry, jakby z lotu ptaka.
- ✗ Jest możliwa zmiana perspektywy widzenia rodziny przez obracanie deski , co może okazać się też pomocne w szukaniu rozwiązań niektórych problemów.
- ✗ Szansa na rozwiązanie trudności może również powstać, jeśli rodzina spróbuje zmienić ustawienie figur na planszy.

DAS FAMILIENBRETT

- ✗ Dwie części deski, z których składa się „Familienbrett“, służą nie tylko lepszemu złożeniu/zapakowaniu testu, ale w ramach rozmowy mogą one być świadomie użyte, aby pokazać powstałe granice /“rów“ między niektórymi członkami rodziny.

DAS FAMILIENBRETT- ZAJĘCIA PRAKTYCZNE



DAS FAMILIENBRETT



DAS FAMILIENBRETT





PRACA Z TONFELD® - HEINZ DEUSER

**Rozpad rodziny – separacja – rozwód a
dziecko**

PRACA Z TONFELD® - HEINZ DEUSER

- ✖ Zastosowanie i modelowanie gliny jest bardzo skuteczną i celową metodą pracy terapeutycznej, pomagającą uzupełnić potrzeby w rozwoju, dającą szansę odkrycia indywidualnych możliwości każdego człowieka i rozwijania jego osobistego potencjału. Metoda ta została wprowadzona w roku 1970 przez Heinza Deusera.

PRACA Z TONFELD® - HEINZ DEUSER

- ✘ Wiele dzieci cierpi z powodu emocjonalnego obciążenia, przeżywa lęk, bezradność lub gniew. Ich odczucia, ich zdolności poznawania i siła doświadczenia świata w dzisiejszym czasie wymaga przyspieszenia, nadmiar wrażeń oraz szybkie zmiany społeczne – „ogłuszają”, znieczulają lub rozdrażniają. Wiele dzieciom brakuje warunków dla trwałych związków emocjonalnych (z otoczeniem i z samym sobą) pełnych miłości i stabilności.

PRACA Z TONFELD® - HEINZ DEUSER

- ✖ Jednocześnie dzieci posiadają z natury prawie niewyczerpalny potencjał zdolności nawiązywania kontaktów, impulsów rozwojowych i potrzeby rozwoju. Dla tej witalnej siły, dążącej do poznania życia i siebie, potrzebują one stabilne i ich „odżywiające“ kontakty emocjonalne.

PRACA Z TONFELD® - HEINZ DEUSER

- ✖ Potrzebują otoczenia, które reaguje na nich i na to co robią, jakie zbierają doświadczenia. Oni potrzebują kogoś „na przeciwko“, który wytrzyma i odpowiednio zareaguje w sytuacjach konfliktowych i doda odwagi, wsparcia ich dalszego rozwoju.

PRACA Z TONFELD® - HEINZ DEUSER

- ✘ Szczególnie dzieci z społecznie trudnego środowiska (ale nie tylko) potrzebują otoczenie (pomieszczenia/warunki i ludzi) gdzie ich obciążające emocje, przeżycia mogą w jakiś sposób wyrazić. Tej potrzebie uzdrawiającego doświadczenia, odpowiada praca terapeutyczna z gliną.

PRACA Z TONFELD® - HEINZ DEUSER

- ✖ Tonfeld® jest płaska skrzynka wypełniona gładko miękką, możliwą do modelowania gliną. Elastyczność tego materiału przejmuje, oddaje obraz każdego dotyku i poruszenia, jako pozostający ślad, który jest dostrzegany wizualnie, dotykowo i nie podlega zmianie.



SKRZYNIA TONFELD®

**Rozpad rodziny – separacja – rozwód a
dziecko**

PRACA Z TONFELD® - HEINZ DEUSER

- ✘ Praca z glina daje możliwości dalszego rozwoju, znalezienia podpory/oparcia, przeżycia kompetencji własnego działania, doświadczenie zawalającego kontaktu do materiału swojego oddziaływania i osoby, która towarzyszy temu procesowi.
- ✘ Tego rodzaju praca z gliną nie ma żadnych specjalnych oczekiwań, konkretnych instrukcji i żadnego przygotowania przez ćwiczenia .

PRACA Z TONFELD® - HEINZ DEUSER

- ✖ To co dziecko robi, co modeluje, znów zmienia i nadaje nową formę swojej pracy, fantazji itp., jest wyrazem jego osobistych możliwości i decyzji, posiada sens w jego działaniu.
- ✖ Ograniczona przestrzeń doświadczeń z gliną (skrzynka) symbolizuje przestrzeń zewnętrznego świata do którego dziecko ustosunkowuje się, jest też symbolem duchowej przestrzeni, która znajduje „dotykalny” wyraz wewnętrznego nastroju.

PRACA Z TONFELD® - HEINZ DEUSER

- ✘ Modelowana glina ma właściwości, można ją dotknąć, obmacać, chwytać i formować, pozostawia bezpośrednio wyraz tego działania. Przez ruch i dotyk, postacie, formy, powstające obrazy i towarzyszące temu komentarze, opowieści, jakość kontaktu ze światem zewnętrznym i z samym sobą, jest ciągle aktualizowana.

PRACA Z TONFELD® - HEINZ DEUSER

- ✖ Poza tym obok dziecka jest osoba towarzysząca (terapeuta). On widzi i akceptuje dziecko w jego potrzebach i możliwościach, reaguje zachęca i popiera dziecko w jego pracy i jej rezultatach.

PRACA Z TONFELD® - HEINZ DEUSER

- ✘ W pracy z gliną dziecko odkrywa nowe możliwości osobistego doświadczenia , osobistej prezencji w świecie, co znaczy moje uczucie „ja“ („to jestem ja“, „to ja zrobiłem“) ,oddziaływania na świat zewnętrzny, odkrycie w tym zakresie nowych sił, możliwości i nowych form kontaktu z otoczeniem.

PRACA Z TONFELD® - HEINZ DEUSER

- ✘ W twórczym działaniu powstaje nowa twórcza forma przekształcania i przeżywania siebie w otaczającym świecie. Przyjemność, chęć takiej działalności, gdzie ja sam decyduje o tym, co robię, wzmacnia wiarę w siebie „ja to potrafię”. Zadowolenie z własnego działania, z możliwości samodzielnego decydowania, pozostawia pozytywne ślady w osobowości dziecka.

PRACA Z TONFELD® - HEINZ DEUSER

- ✗ Rozwój własnego „ja“ przez sensomotoryczne doświadczenia w pierwszych latach życia jest niezaprzeczalny. Metoda Tonfeld® odwołuje się do tych niezbędnych dla dziecka potrzeb i jest szansa uzupełnienia powstałych w tym zakresie, na pewnych etapach rozwoju, deficytów, szansa samo doświadczenia i samorozwoju, wzmocnienia pozytywnego obrazu samego siebie.

PRACA Z TONFELD® - HEINZ DEUSER

- ✖ Terapeuta pomaga dziecku w procesie odkrywania siebie, swoich możliwości, tak, że przez zbierane pozytywnych przeżyć i własne działanie, dziecko rozwija i umacnia wiarę w siebie i chęć do dalszego rozwoju - „ja chce i ja potrafię“.

TONFELD® - HEINZ DEUSER – ZAJĘCIA WARSZTATOWE

